

Информационное письмо

Алкоголизм в мире считается одной из самых распространенных бед, ставящих под угрозу выживание человечества. Недуг не выбирает. Он поражает людей разного возраста и социальной принадлежности.

Установлению 11 сентября Всероссийского Дня Трезвости мы обязаны русскому православному священноначалию. 104 года назад они впервые определили провести его в великий церковный праздник Усекновения главы Иоанна Предтечи. Через год он был признан официально и по-прежнему поддерживался Церковью.

В Липецкой области инициаторами данного мероприятия являются управление здравоохранения Липецкой области, Липецкая Митрополия Русской Православной Церкви и общественные организации трезвеннической направленности: «Региональное общество православных врачей», «Родители против наркотиков», «Мир детства», клубы «Родник» и «Надежда», Российский благотворительный фонд «Нет алкоголизму и наркотикам», «Липецкое отделение Всероссийского Союза борьбы за народную трезвость», Липецкое православное общество «Трезвение».

В Российской Федерации, по различным источникам информации, годовое среднелюдиное потребление абсолютного алкоголя еще недавно достигало от 15 до 18 литров на 1 чел. По данным Госкомстата за 2015 год 11,5 литра (в 2014 году 12 литров на 1 чел.).

Тем не менее, по-прежнему чрезмерное употребление алкоголя, табакокурение, наравне с высоким артериальным давлением, гиперхолестеринемией, нерациональным питанием являются факторами риска развития заболеваний, являющихся основными причинами (до 87,5%) общей смертности в России и 58,5% - в количестве лет с утратой трудоспособности. На первом месте по влиянию на количество лет жизни с утратой трудоспособности стоит злоупотребление алкоголем.

Вышеуказанные проблемы в полном объеме характерны и для Липецкой области. В Липецкой области из-за элементарного опоя ежегодно погибают более 400 человек. А если к этим показателям добавить насильственные смерти в состоянии алкогольного опьянения от травм, ДТП, пожаров, убийств и самоубийств, а также осложнений заболеваний, прямо или косвенно связанных с непомерным потреблением алкоголя, то суммарный показатель заставит многих любителей выпивки основательно задуматься.

В настоящее время количество лиц, состоящих на учете у нарколога, активно снижается, но следует отметить, что в соответствии с Порядком диспансерного наблюдения, утвержденного приказом Минздрава РФ от 18.12.2015 года №1034н, диспансерное наблюдение проводится на основании добровольного согласия. Уменьшение контингента, состоящего на диспансерном наблюдении, может отражать не улучшение наркологической ситуации, а уклонение больных от диспансерного наблюдения.

Увеличилось количество лиц, госпитализированных в состоянии алкогольного психоза; за 6 мес. 2018 года оно составило 353 чел (319 чел. за

6 мес. 2017 года, увеличение на 10,6%). Вместе с количеством обращений за стационарным лечением вырос и амбулаторный контингент больных алкогольными психозами (на 15,9%). Увеличение количества психозов связано с активной рекламой пива в связи с чемпионатом мира по футболу, т.к. даже при рекламе безалкогольного пива в любом случае упоминаются в положительном ключе пивные бренды и стимулируется интерес к алкогольным напиткам, а также с увеличением потребления самогона, что требует повышения усилий правоохранительных органов по предупреждению распространения самогона.

Алкогольная смертность остается высокой. За 6 мес. 2017 года по данным Липецкстата от отравления алкоголем погибло 112 чел, то за 6 мес. 2018 года – 123 чел. Рост количества смертельных отравлений за первое полугодие 2018 года объясняется распространением спиртосодержащей продукции, что требует дополнительных усилий по информированию населения о вреде потребления суррогатов и контрафактного алкоголя, а также повышения активности правоохранительных органов по противодействию распространению контрафактного алкоголя.

От насильственных причин в состоянии опьянения за 6 мес. 2017 года погибло 326 жителей области, за 6 мес. 2018 года – 300 чел (снижение на 8,0%).

От всех причин, связанных с алкоголем, по данным Липецкстата за 6 мес. 2018 погибло 443 чел (470 за 6 мес. 2017 года).

Снижение смертности связано с повышением активности медицинской профилактики, в том числе проводимой врачами первичного звена здравоохранения, активной госпитализацией длительно пьющих лиц, а также с более активной доставкой лиц в состоянии опьянения из общественных мест для вытрезвления.

Несмотря на снижение показатели алкогольной смертности остаются высокими.

Значительный вклад в алкогольную смертность вносит злоупотребление аптечным и парфюмерным алкоголем. Среди больных алкогольными психозами до 70% употребляют аптечную или парфюмерную спиртосодержащую продукцию до 2 недель и более.

Пик первичной заболеваемости алкоголизмом приходится на возраст 40-59 лет, и доля лиц этой возрастной группы в общем количестве заболевших алкоголизмом повышается.

Актуальной задачей остается просвещение населения в отношении вредных последствий злоупотребления со стороны врачей общемедицинских специальностей. Увеличение смертельных отравлений алкоголем требует активного информирования населения о признаках отравления алкоголем и оказании первой помощи.

За 6 мес. 2016 года вследствие отравления наркотиками погибло 3 чел, а за 6 мес. 2017 – уже 15 чел, за 6 мес. 2018 года – 28 чел, наблюдается долгосрочный тренд роста смертности вследствие передозировки наркотиками.

Количество умерших от всех причин, связанных с потреблением наркотиков, за 6 мес. 2018 года составило 36 чел, за 6 мес. 2017 года – 19 чел (рост на 47,2%).

При анализе данных химико-токсикологических исследований отмечено снижение доли новых наркотиков («солей» и «спайсов»), при этом процентная доля опиатов повысилась за 6 мес. 2018 года по сравнению с 6 мес. 2017 года с 14,5% до 24,6%.

Особую тревогу вызывает резкий рост встречаемости метадона (в 4 раза, с 11 до 43 случаев), героина (с 37 до 64 случаев). Кроме того, в Липецкой области отмечаются случаи обнаружения пропофола (наркотик опиатной группы, используемый в США и который является одной из основных причин смертей от передозировки анальгетиков в США).

Пропофол, метадон являются неинъекционными формами опиатов, опьянение имеет стертые клинические признаки.

Увеличение доли опиатов является прогностически неблагоприятным, так как потребление опиатов резко повышает смертность и готовность к правонарушениям.

Изменяется также и возрастная структура наркологических расстройств. По данным социологических опросов, ежегодно проводимых в Липецкой области, первая проба наркотиков в возрасте 20-25 лет произошла 27% наркопотребителей.

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией снижалась в 2017 году, в 2018 году снижение заболеваемости практически остановилось. За 6 мес. 2017 года по данным ГУЗ «ЛОЦПБС и ИЗ» диагноз ВИЧ-инфекции был зарегистрирован у 183 чел, за 6 мес. 2018 года – у 182 чел.

При этом возрастная структура при ВИЧ-инфицировании показывают ту же динамику, что и наркологические расстройства. Доля заболевших лиц в возрасте после 40 лет повысилась на 50%, количество лиц, заразившихся при потреблении инъекционных наркотиков, уменьшилась на 24,6%. Сходные изменения при развитии наркопатологии и ВИЧ-инфицировании доказывают их тесную связь.

Профилактика ВИЧ-инфекции и усилия, направленные на улучшение наркоситуации, побуждение больных к лечению, должны следовать неразрывно, снижение выявляемости наркотизации закономерно приводит к бесконтрольному распространению ВИЧ—инфекции, повышение охвата наркопотребителей медицинской помощью приводит к снижению заболеваемости ВИЧ.

Возрастная модификация наркологических расстройств, распространение трудновывявляемых неинъекционных наркотиков ставит перед обществом новый вызов – необходимо наряду с сохранением активной пропаганды трезвости среди подростков организовывать действенную систему профилактики на рабочих местах, среди трудоспособного населения, с обязательным широким использованием химико-токсикологических исследований, направленных на раннее выявление потребителей наркотиков.

В настоящий момент профилактическая работа со взрослым контингентом явно недостаточна.

По традиции, 11 сентября, в день Усекновения главы Иоанна Предтечи, в Липецкой области совершаются молебны о страждущих недугом винопития и наркомании, проходят Крестные ходы «За трезвость!». К этому дню приурочено проведение профилактических акций, квестов, конкурсов трезвеннической направленности, организуются «Посты трезвости».

Липецким областным наркологическим диспансером в сотрудничестве с цифровым информационно-развлекательным каналом г. Липецка и Липецкой области «ВОТТВ» создан информационный цикл «Юмор против «дури»», ссылку на который, а также другие информационно-профилактические материалы можно получить на сайте ГУЗ «ЛОНД» по адресу: <https://narkolog48.ru>.

В целях повышения качества и эффективности мероприятий по профилактике пьянства и алкоголизма в Липецкой области, управлением здравоохранения Липецкой области к памятной дате, 11 сентября - Дню трезвости разработан план мероприятий по профилактике пьянства и алкоголизма в Липецкой области в период с 10.09.2018г. по 17.09.18г. (Приложение).

По аналогии с предложенным планом руководителям учреждений здравоохранения Липецкой области предлагается провести профилактические мероприятия в указанный период в подведомственных учреждениях и на обслуживаемых территориях, активно привлекая к участию население непосредственно и через СМИ, учительские и родительские коллективы, школьников и учащихся СУЗов и ВУЗов. Особое внимание следует уделить продвижению идей народной трезвости через представителей органов местного самоуправления и исполнительной власти территорий.

План проведения мероприятий по профилактике пьянства и алкоголизма в период с 10.09.2018г. по 17.09.2018г.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Издание приказов о проведении мероприятий, приуроченных к 11 сентября – Дню трезвости	до 07.09.2018	Руководители медицинских организаций, медицинских образовательных учреждений
2.	Проведение совещаний, семинаров, конференций с медицинскими работниками по теме профилактики пьянства и алкоголизма	10.09.2018г.- 17.09.2018г.	Главные врачи медицинских организаций Липецкой области
3.	Проведение тематических занятий с пациентами «Школ здоровья» по теме профилактики пьянства и алкоголизма	10.09.2018г.- 17.09.2018г.	Главные врачи медицинских организаций Липецкой области
4.	Организация размещения видеороликов по профилактике пьянства и алкоголизма в ДК, ОУ, Школах здоровья, холлах поликлиник и др.	10.09.2018г.- 17.09.2018г.	Главные врачи медицинских организаций Липецкой области директор ГУЗОТ «Центр медицинской профилактики»
5.	Организация размещения аудиороликов по профилактике пьянства и алкоголизма на FM- радиостанциях, в супермаркетах г. Липецка и области, другие радиостанциях.	10.09.2018г.- 17.09.2018г..	Главные врачи медицинских организаций Липецкой области, директор ГУЗОТ «Центр медицинской профилактики»
6.	Организация выступлений медицинских специалистов на теле- и радиоканалах региона по профилактике пьянства и алкоголизма	10.09.2018г.- 17.09.2018г.	Главные врачи медицинских организаций Липецкой области, директор ГУЗОТ «Центр медицинской профилактики»
7.	Организация выпуска печатных материалов в региональных изданиях и размещение статей на Интернет- сайтах.	10.09.2018г.- 17.09.2018г.	Главные врачи медицинских организаций Липецкой области, директор ГУЗОТ «Центр медицинской профилактики»
8.	Организация распространения полиграфической продукции по данной тематике в общественных местах при проведении мероприятий.	10.09.2018г.- 17.09.2018г.	Главные врачи медицинских организаций Липецкой области, директор ГУЗОТ «Центр медицинской профилактики»
9.	Проведение в колледжах и училищах области мероприятий по профилактике пьянства и алкоголизма среди студентов, с участием специалистов-наркологов.	до 17.09.18г.	Руководители средних специальных учебных учреждений ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»
10.	Предоставление отчетов о выполнении мероприятий директору ГУЗОТ «ЦМП» В.П. Костровой	до 21.09.18г.	Руководители медицинских организаций, медицинских образовательных учреждений